



# 台南市武創協會

## 2015 八極拳創意研習營暑訓簡章

一、宗旨：探研八極拳學的內涵，開創武學發展的時代性。

二、主辦單位：台南市武創協會。

三、承辦單位：高雄醫學大學國術社。

四、研習時間：2015 年 8 月 13 日(四) 至 2015 年 8 月 21 日(五)。

五、研習地點：八極拳創意研究中心——台南市育樂街 117 巷 19 號。(TEL:06-2759085)

六、研習對象：愛好國術之大專青年或具有相關經驗者。

七、研習費用：6200 元，學生優惠 3600 元。

八、報名日期：即日起至 2015 年 8 月 6 日(日)為止。

九、報名方式：

1. 個人報名：填妥報名表(詳見附頁一)，連同費用交至本中心。

2. 團體報名：由社團統一造冊(詳見附頁二)，經社團指導教練簽名後，連同費用交至本中心。

十、報到時間：2015 年 8 月 13 日(四) 上午 9:00~10:00。

十一、報到地點：八極拳創意研究中心

十二、研習課程：

1. 分級課程：八極刀架、直棍五路

2. 共同課程：(1) 素質訓練 (2) 功力訓練 (3) 步腿法訓練

註：1. 分級課程須依分級循序進階學習。

2. 學員均須參加分級課程的檢定，惟未修滿集訓課程 1/2 者，不得參加檢定。

十三、注意事項：

1. 參加學員一律住宿本中心，三餐請自理。

2. 請穿著燈籠褲、運動鞋及統一的營服。

3. 請自備兵器、睡袋、盥洗用具及個人醫藥用品等。

4. 中途擅自離營者恕不退費。因故離營者須辦理請假手續。

5. 聯絡人：洪嘉蓮 0932-634172 e-mail：chialien.hung@gmail.com

高醫聯絡人 顧凱鈞 0928-320804 e-mail：muirorter@yahoo.com.tw

6. 活動網址：[www.maita.tw](http://www.maita.tw)

(附頁一)

 台南市武創協會

2015 八極拳創意研習營

姓名		性別		出生		年		月		日	照片
學歷		職業		拳齡							
分級課程	學員按八極拳各項階段課程，依序選修										
聯絡電話											
電子郵件地址											
聯絡地址											
緊急聯絡人		緊急聯絡人電話									
備註 (身體狀況)											

活動網址：<http://www.maita.tw>

(附頁二)

 台南市武創協會

2015 八極拳創意研習營

人次	姓名 出生年月日	性別	電話 e-mail	分級課程 選項內容	緊急聯絡人 電話	備註

學校暨社團名稱：\_\_\_\_\_

註：本表若不敷使用，請自行影印本表填寫。

社長簽名：\_\_\_\_\_

指導教練簽名：\_\_\_\_\_