



台南市武創協會



2014

八極拳創意研習營 – 兒童篇

不要錯過這項盛會!

時間：8 / 16 (六)~ 8 / 17 (日)

地點：台南市武創協會

對象：滿 6 歲以上~國小學童

費用：1200 元 (含保險、午餐)

招生名額：10 人

日期 時間	8 月 16 日(六)	8 月 17 日(日)
9:00~9:50	始業式 伸展·拉筋 自理功法(一)	伸展·拉筋 自理功法(二)
10:00~10:40	素質訓練(一)	素質競賽
10:50~12:00	小小小八極(一)	小小小八極(三)
中餐休息		
14:00~14:50	八極說故事	心得分享
15:00~15:40	素質訓練(二)	拳術競賽
15:50~17:00	小小小八極(二)	檢定 結業式

注意事項

1. 請攜帶個人水壺、毛巾、備用衣物及個人醫藥品。
2. 請穿著燈籠褲、運動鞋及統一的營服。
3. 若報名人數未達 6 人，則取消此次活動。
4. 報名網站：www.maita.tw/
5. 洽詢專線：0932634172 洪老師



台南市武創協會
台南市東區育樂街 117 巷 19 號
電話 (06) 2759085